



INTERCONTINENTAL®
ISTANBUL



SPA MENU

SPA MENU



Welcome to SPA InterContinental SPA InterContinental'e Hoş Geldiniz

Welcome to the ultimate retreat of serenity and calm.
Istanbul's SPA InterContinental is an unequivocal oasis
of tranquillity, rejuvenation and fitness.

Eşsiz bir dinginlik ve sakinlik hissi sunan SPA
InterContinental'e hoş geldiniz. İstanbul'da hizmet
veren SPA InterContinental; huzur, yenilenme ve
fitness için bulunmaz bir vaha.

HAMMAM | HAMAM

Traditional | Geleneksel 40 min (dk)

Combination of removal of dead cells
with kassa and foam massage

Ölü deri hücrelerinden arındıran kese
uygulaması ve köpük masajı

Scrub with Kassa | Kese 20 min (dk)

Removal of dead cells

Ölü deri hücrelerinden arındıran
kese uygulaması

Aromatic | Aromatik 50 min (dk)

Scrub with kassa and foam massage
enriched with aromatic essences

Aromatik esanslarla zenginleştirilmiş
kese ve köpük masajı

Foam Massage | Köpük 20 min (dk)

Relaxing and purifying foam massage

Aрінma ve rahatlama sağlayan köpük
masajı

GOURMET | GURME

Pure Hammam | Pür Hamam 60 min (dk)

Scrub with black soap and kassa, a wrap
and a regenerating massage.

Siyah sabunla kese uygulaması,
sarmalama bakımı ve yenileyici masaj.

Stress Relief | Anti-Stress Ritüeli 90 min (dk)

Combination of drainage and curative
massage techniques

Drenaj ve iyileştirici masaj tekniklerinin
kombinasyonu

Youth | Gençlik 90 min (dk)

Skincare to maintain the smooth, tight,
and shiny skin texture.

Pürüzsüz, sıkı ve parlak cilt dokusunu
koruyan cilt bakımı

Organic Origins | Organik Köken 90 min (dk)

Organic chickpea scrub and ghashoul
mask along with focus massage

Organik nohut peelingi ve Ghashoul kil
maskesi ve bölgesel masaj

Argan Release | Argan Rahatlığı 90 min (dk)

Pink crystals and argan shell scrub,
a mineral clay mask and a massage with
argan butter

Pembe kristaller ve argan kabuğu
peelingi, mineral kil maskesi ve argan
yağı ile yapılan masaj.

CLASSIC | KLASİKLER

Classic | Geleneksel 45 min (dk)

Combination of gentle and medium pressures of Swedish massage

Nazik baskılar, İsveç masajının orta baskılı tekniğiyle birleştiren masaj

Aromassage | Aromasaj 60 / 90 min (dk)

Light-medium pressured massage with fragrant oils

Aromatik yağlarla uygulanan hafif ve orta baskılı masaj

Myotherapy | Myoterapi 60 / 90 min (dk)

Combination of deep tissue and sports massage techniques

Derin baskı ve sporcu masaj tekniklerinin kombinasyonu ile uygulanan masaj

Welcome | Hoş Geldin 30 min (dk)

Combination of different massage techniques.

Çeşitli masaj tekniklerinin kombinasyonu

Focus | Bölgesel 40 min (dk)

Focus on specific zones of the body

Vücudun belirli bölgelerine odaklanan masaj

JOURNEY | YOLCULUK

Bali 60 / 90 min (dk)

Medium pressured massage with acupressure techniques

Akupresyon tekniği kullanılan orta baskılı masaj

Thai Fusion | Thai Füzyon 60 / 90 min (dk)

High pressured massage, centering on the respite of the shoulders, the hips and the neck

Omuz, kalça ve boyun odaklı, yüksek baskılı masaj.

Hawaiian Lomi Lomi 60 / 90 min (dk)

Flowing strokes using connective movements of the lower arm and elbow

Art arda gelen el ve dirsek hareketleriyle uygulanan akıcı masaj

Hot Stone | Sıcak Taş 60 / 90 min (dk)

Soft-medium pressured massage, using volcanic heated stones

Isıtılmış volkanik taşlarla uygulanan hafif-orta baskılı masaj

BODY | VÜCUT

Slimming & Anti-Cellulite | İncelme & Anti-Selülit 60 min (dk)

Slimming treatment using
ingredients like caffeine, pink pepper
and essential oils

Kafein, pembe biber ve esans yağlar gibi
içeriklerle yapılan incelme bakımı

Hand Care | El Bakımı 30 min (dk)

Feet Care | Ayak Bakımı 30 min (dk)

Wrap | Sargı 30 min (dk)

Peeling 30 min (dk)



FACE | YÜZ

Radiance | Aydınlatıcı 50 min (dk)

Brightening - Oxygenating - Unifying
Aydınlatıcı - Oksijen içerikli - Cilt Tonu
Eşitleyici

Sensitive | Hassas 60 min (dk)

Calming - Moisturizing - Unifying
Sakinleştirici - Nemlendirici - Cilt Tonu
Eşitleyici

Gentlemen | Centilmen 50 min (dk)

Brightening - Moisturizing - Cleansing
Aydınlatıcı - Nemlendirici - Temizleyici

Purifying | Arındırıcı 50 min (dk)

Purifying - Detoxifying - Cleansing
Arındırıcı - Detoks etkili - Temizleyici

Nourish | Besleyici 60 min (dk)

Repairing - Nourishing - Moisturizing
Onarıcı - Besleyici - Nemlendirici

Hair Care with Argan | Argan Saç Bakımı 30 min (dk)

Beard Care with Argan | Argan Sakal Bakımı 30 min (dk)

UPGRADES | EKSTRALAR

Aromatic Spell | Aromatik Büyü

Argan & Shea

Four Hands | Dört El

ALCHEMIES | SİMYA

Treatments marked with (∞) sign can be chained with other treatments with 20% discount.

(∞) simgesiyle işaretlenmiş servisler diğer servislerle birleştirilebilir. Birleştirilen her servis için %20 indirim sağlanmaktadır.

PACKAGES | PAKETLER

Please consult our reception for package treatment options.

Bakım paketi opsiyonları için lütfen resepsiyona danışınız.